

de STAETS COURANT

NIEUWSBRIEF VOOR BEWONERS, MANTELZORGERS, BETAALDE EN VRIJWILLIG MEDEWERKERS VAN MOLENSTAETE

Hierin leest u onder meer:

- Van de redactie
- In gesprek met Nicole Wezel.
- Molenstaete zet de deuren open
- Afstudeeropdracht Quincy
- Gesprek met Nadine Baks (deel 2)
- Van de familieraad ..PodcastBoekenlijsten trouwens

Van de redactie

Op de valreep van 2023 kan de redactie u een nieuw nummer van “de Staetscourant” presenteren. We bekijken het afgelopen jaar. De Familieraad heeft een intensief jaar achter de rug waarin samenwerken met de zorgverleners, mantelzorgers, vrijwilligers en buurtbewoners min of meer onze tweede natuur is geworden. Schotten tussen de relevante partijen worden langzamerhand afgebroken. Maar we zijn er nog lang niet. Onze zorgverleners zouden meer tijd moeten kunnen besteden aan het “welzijn van onze bewoners”. Niet alleen volgens het medische model maar in samenhang met alle aspecten van het mens-zijn. Een holistische aanpak dus. Elders in dit blad komt dit begrip ook aan de orde!

De zorg staat steeds meer onder druk. Vacatures kunnen moeilijker worden ingevuld, het aantal mensen dat op intramurale zorg is aangewezen groeit sterk en het Rijk denkt zich rijk door in te zetten op technologie en langer thuis wonen. Een aangekondigde bezuiniging voor deze zorgsector is door de val van het kabinet, gelukkig voorlopig van de baan!

Molenstaete is niet alleen een huis waar specialistische zorg wordt geleverd. Leerlingen en studenten van respectievelijk CURIO en AVANS kunnen hier hun competenties op het gebied van sociale vaardigheden verbeteren. Samenwerken, contact maken, leidinggeven, verslaglegging, presenteren en omgaan met kritiek zijn kernkwaliteiten voor professionals die in de sociale sector werken. We wensen ze een FLITSSTART en iedereen een mooi 2024!

Fijne Kerstdagen

Hans



In gesprek met Nicole Wezel



Ik rij het Pels Rijckenpark in. Het eerste gebouw aan de linkerkant huisvest 'MyHealth social gym'. In de ruimte, voorheen de Koffiemolen, staan sporttoestellen, tafeltjes en een bar. Niet de standaard inrichting die je verwacht in een sportschool. Het is dan ook niet zo maar een sportschool. In het gesprek met de eigenaar, Nicole Wezel, wordt duidelijk wat het bijzondere is van MyHealth.

"Ik heb aan het Chasséveld een sportschool gehad. Dat de deelnemers nogal onpersoonlijk met elkaar omgingen stoorde me. Het was ongezellig en duur voor de deelnemers. Ik heb me toen voorgenomen dat ik het anders wilde aanpakken. Sporten is goed voor je gezondheid dus moet het voor iedereen mogelijk zijn. De goedkope sportscholen kosten ook al gauw € 30,00 per maand. Je gaat daar door een poortje, een hele mooie jonge vrouw in barbiekleding staat je op te wachten en daar moet je jezelf dan mee identificeren?"

Welk beeld heb jij voor ogen van wat MyHealth moet zijn?

"Ik wil dat een sportschool een gezellige uitstraling heeft, dat iemand je ziet en met de ander in contact komt. Het moet ook niet een soort pakhuis met toestellen worden waar alleen maar gedacht wordt aan zoveel mogelijk geld verdienen."

"Zonder een duidelijk businessplan heb ik wat tafels neergezet, bloemen erop om een thuisgevoel te creëren. Bovendien vind ik het belangrijk dat de deelnemer welkom wordt geheten, we een gesprek aangaan en dat de bezoeker verder begeleid wordt."

"Iedereen krijgt na z'n aanmelding een intakegesprek. We bieden een veilige omgeving waarin het vrij bewegen mogelijk is. Ik vind dat we het in de wereld raar geregeld hebben. Iedereen heeft het over gezondheid, meer bewegen. Maar het is eigenlijk veel simpeler. Alle bruine kroegen zijn verdwenen, we kunnen steeds minder socializen. Nou hier kan dat wel. Er staat een warm team klaar. Je kunt hier een kopje koffie of thee drinken en je thuis voelen. Het is hier een soort bruine kroeg zonder alcohol. Hier word je gezien."





kerstborrel

MOLENSTAETE

DECEMBER


DONDERDAG

14

15-17

KOM JE OOK JE KERSTPAKKET
HALEN? EN GEZELLIG WAT
DRINKEN?

activiteitencentrum Molenstaete



Molenstaete zet de deuren open



Anja

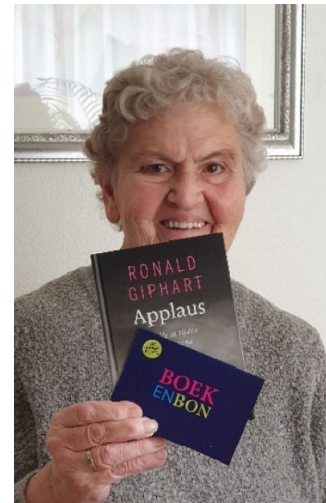
De Familieraad organiseerde op 7 oktober een bijeenkomst voor bewoners, mantelzorgers, familie, vrienden, medewerkers en omwonenden. Het doel was alle partijen dicht bij elkaar te brengen. Onder een heerlijke zon konden we genieten van allerlei drankjes, hapjes, een uitdagende tocht langs vreemde, historische huishoudelijke - en gebruiksvoorwerpen met op de achtergrond accordeonklanken van Anja. En in het activiteitscentrum gaf Jolanda uitleg over de wijze waarop onze bewoners worden verwend en eventueel gemasseerd in de wellness-ruimte. Vele zintuigen worden daar geprikkeld en hoe tegenstrijdig het

ook klinkt, de behandeling leidt vaak tot een totale ontspanning.

Voor de "speurtocht" langs al die voorwerpen uit onze jeugd maakte bij de bezoekers een jachtinstinct los. Of het nu door de boekenbonnen kwam die te winnen waren of dat het onbekende ons brein prikkelt op zoek naar zekerheden?

De drie prijswinnaars hebben ondertussen hun bon ontvangen en zijn:

1. Mevrouw Silder met 9 goede antwoorden. (zie foto)
2. Tamara Leijten met 8 goede antwoorden
3. Mevrouw Jordi met 7 goede antwoorden



mevrouw Silder

Bij twee medewerkers van sportschool MyHealth kon je een door 'n "Body Composition Analyzer" meer te weten komen over je gewicht, vetpercentage, spier- en beenmassa, en je BMI. Daar werd gretig gebruik van gemaakt. Er daar viel veel te winnen. Van een gratis kopje koffie tot en met zes weken "om niet" te mogen sporten bij MyHealth.



medewerkers van MyHealth

Ondertussen legde Corrie, medewerkster van Welzijn, contact met een aantal bezoekers die binnenkort als vrijwilliger iets voor de bewoners willen betekenen.

Kortom, het zal niet bij een eenmalige activiteit blijven.

Zet 28 september 2024 maar alvast in uw agenda!

Afstudeeropdracht Quincy

Mijn naam is Quincy en ik ben vierdejaars social work student aan Avans.

Vanaf oktober kan het zijn dat je mij wel eens tegen zult komen op de afdeling van Molenstaete, aangezien ik daar mijn afstudeeronderzoek ga uitvoeren.

Voor mijn afstuderen ga ik onderzoeken hoe we de sociale interacties tussen de generaties jong en oud kunnen verbinden door middel van het Fietslabyrint. Het Fietslabyrint is een bewegingssysteem waarbij mensen op een virtuele en interactieve manier een fietstocht kunnen maken door verschillende dorpen en steden over de hele wereld! Dit zorgt ervoor dat mensen op een laagdrempelige manier in beweging zijn en misschien wel herinneringen ophalen en vertellen.

Ik ben zelf heel enthousiast over het onderzoek en de uitkomsten die hieruit zullen ontstaan. Ik hoop natuurlijk ook dat de ouderen en jongeren het een leuke ervaring zullen vinden!



Quincy van de Vijver



Fietslabyrint

Gesprek met Nadine Baks, specialist ouderengeneeskunde (i.o.) deel 2

In het eerste deel van het gesprek met Nadine hebben we het werk van de specialist ouderengeneeskunde belicht aan de hand van de onderwerpen “vroegtijdige zorgplanning” en het begrip “comfort”.

Wordt in de opleiding tot specialist ouderengeneeskunde aandacht besteed aan de achtergrond van de patiënt?

“Ja, wel steeds meer. Mag ik dat aan de hand van een voorbeeld toelichten? Een bewoner met een Oosters-orthodoxe, joodse of islamitische achtergrond heeft bepaalde ideeën over reanimeren en het levenseinde. Mijn achtergrond botst soms met die opvattingen. Eigenlijk hoop je natuurlijk dat hierover tijdens het intakeproces is gesproken. Soms is het zonde dat wij daar pas mee moeten beginnen, terwijl iemand al 80 is en er nooit iets is vastgelegd.”

“Nog een voorbeeld. Ik heb in het laatste jaar van mijn studie onderzoek gedaan naar de palliatieve zorg in een ziekenhuis. Daar hebben ze palliatieve teams die dan ingevlogen kunnen worden bij patiënten die al aan het sterven zijn. En dan moet nog gesproken worden over het levenseinde. Dat is eigenlijk al te laat. Stel dat een bewoner van Molenstaete wordt opgenomen in het ziekenhuis, voor een beenbreuk bijvoorbeeld. Dan gaat er een dossier mee over die persoon en weten de medewerkers van het ziekenhuis wat de wensen zijn van die persoon. Daar is dan geen discussie meer nodig, want is op papier vastgelegd.”

Advance care planning of palliatieve zorg?

“Ik vind het fijn dat het begrip ACP gebruikt wordt. Palliatieve zorg heeft toch een beetje de sfeer en de smaak van dat je dood gaat. In het kader van ACP bespreken we met de nieuwe bewoner de levenswensen, het levenseinde en de zorgplannen met elkaar. Daarmee voorkomen we dat op enig moment een keuze wordt gemaakt waarvan achteraf gezegd wordt ‘dat was niet wat de bewoner had gewild.....’.”

Het lijkt me heel goed dat van tevoren deze wensen en afspraken worden vastgelegd.

“En het is ook niet zo dat in het allereerste overleg meteen al knopen doorgehakt moeten worden. Vaak hebben mensen ook gewoon tijd nodig om informatie te vergaren, het met de familie te bespreken. Ook de geestelijk verzorger en de psycholoog van Molenstaete zijn daarbij altijd heel behulpzaam. Zij kunnen de bewoner en familieleden heel goed tijdens dit proces ondersteunen. En



vergeet vooral de verpleging niet. Dat is voor de bewoners een soort familie die ze overdag hebben en die het dichtst bij hun staat. Die kunnen daarin een steun zijn. Bovendien hebben we binnen Surplus een groep waarmee we contact kunnen opnemen. Dat zijn vooral vrijwilligers die ook kunnen waken in de terminale fase. Die ondersteuning kunnen bieden omdat het ook voor familie soms best wel heftig is om daar eigenlijk altijd al die tijd bij te zitten.”

Hoe heb je het hier, op Molenstaete, ervaren?

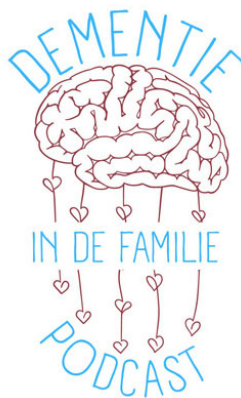
“Ik vond het een warm bad. Ik vind het echt heel jammer dat ik weg moet. Ik vind het een hele fijne plek. Super fijne collega's. Op dinsdag zit hier samen met al die disciplines. We hebben hele korte lijntjes. Ik kom natuurlijk ook wel op andere locaties, dan denk ik ja, het is toch wel een wereld van verschil. Hier vind ik het kleinschalige en het huiselijke heel erg fijn. En ik ben ook echt heel blij met de inzet van Corrie en Tamara. Wat zij echt allemaal doen. Ja echt, petje af met wat hier allemaal gebeurt. En dat wordt niet altijd door familie gezien, hè? Want die zouden het liefst nog zoveel meer willen. Ik vind bovendien dat Nathalie als manager iemand is die openstaat voor mij en voor de andere disciplines en ook het belang van samenwerken onderkent.”

HW

Profiel Nadine

Nadine is eind 2018 afgestudeerd aan de universiteit van Amsterdam. “In februari 2019 ben ik bij Surplus komen werken, sindsdien werk ik op Molenstaete en op Elisabeth. Tijdens mijn coschappen heb ik al eens een coschap in het verpleeghuis gelopen, dit is mij toen erg goed bevallen. Tijdens mijn studie heb ik 6 jaar lang in de verpleging gewerkt bij de Kloosterhoeve in Raamsdonksveer.”

Nadine heeft eind juli haar coschap op Molenstaete beëindigd en vervolgt nu haar studie in een ziekenhuis.



Dementie in de familie

By Dementie In De Familie



Iemand die jij lief hebt heeft dementie of Alzheimer. Deze podcast gaat over de emotionele kant van jou als familielid die naast de persoon met dementie staat. Je gaat door een emotionele rollercoaster waar veel mensen niets van begrijpen. In onze afleveringen delen we tips, tricks en inspiratie.

Want je staat er niet alleen voor!

In 52 afleveringen worden verschillende thema's belicht die voor iedere mantelzorger bekend zullen voorkomen. Een willekeurige greep hieruit:

1. Je moeder naar een verpleeghuis brengen
2. Hoe blijf je mens?
3. 5 films die jij moet zien
4. Levend verlies
5. Als een gesprek voeren niet meer lukt.

<https://dementieindefamilie.nl/>

DECEMBER

**WOENSDAG
6 DECEMBER**

11.00 - 12.00u

LIEDJES ZINGEN*

met de leerlingen van Christoffel

**DINSDAG
12 DECEMBER**

**ACTIVITEITEN
MET AVANS***

Zie de afzonderlijke flyer!

**ZONDAG
17 DECEMBER**

**KERSTLUNCH
UILENBOSCH***

Zie afzonderlijke flyer

**EN SPECIAAL VOOR
DOOR ONS
GESELECTEERDE
BEWONERS:**

**DONDERDAG
14 DECEMBER**

14.00 - 16.00u

LAMB WESTON

nodigt een aantal bewoners uit
voor een gezellige middag

**DINSDAG
19 DECEMBER**

10.30 - 12.00u

KERSTKOEKJES BAKKEN

met studenten van Avans

**EN WAT IS ER
NOG MEER?**

Dit zijn al onze clubs en overige vaste activiteiten.
Zangclub - Creatieve Club - Kookclub
Mannenochtend - Spelletjes - Vertel eens
Danstherapie - Gym - Ontspanningslessen
Hondenaaien - Bezoek Judels
Individueel begeleiders
Baden - Complementaire Zorg
(U kunt zich hiervoor niet aanmelden)

**BINNEKORT OOK
OP DE AGENDA**

Hondenaaien
Ontspanningslessen
Judels

**ZIE ONZE LOSSE POSTERS
VOOR MEER INFORMATIE**

* VOOR DEZE ACTIVITEIT IS AANMELDEN NOODZAKELIJK.

** VOOR DEZE ACTIVITEIT IS AANMELDEN ÉN BEGELEIDING NOODZAKELIJK.
AANMELDEN KAN VIA [WELZIJNHOLLENSTAETE@SURPLUS.NL](mailto:welzijn@hollenstaete-surplus.nl)



Van de Familieraad

In de voorbije maanden heeft de Familieraad om de 8 weken overleg gehad met Nathalie, manager zorg van Molenstaete. Wat is daarbij zoal op tafel gekomen?

- De informatiemap voor de nieuwe bewoners is geactualiseerd en aangevuld met een aantal nieuwe thema's;
- Het schoonmaakprogramma en de nieuwe, milieuvriendelijke werkwijze van HAGO;
- Sociale benadering, een mensgerichte benadering van een dementerende bewoner. Het vraagt van de medewerkers een andere wijze van denken, kijken en doen. Centrale opdracht is "Hoe kan vanuit de organisatie gezorgd worden dat bewoners 'echt worden gezien' in de dagelijkse situatie, zodat men ook nog de bewoner achter de dementie kan ontdekken?";
- De verrijking van de woon- en leefomgeving. De ruimtes zijn opnieuw geverfd en het meubilair is vervangen;
- "Molenstaete gooit de deuren open"; in het kader van de Wereld Alzheimerdag heeft de Familieraad een middag georganiseerd voor bewoners, mantelzorgers, familieleden, vrijwilligers en buurtbewoners;
- De Jaarrapportage 2022 is met Nathalie besproken;
- De zorgmedewerkers; het hoeft niet toegelicht te worden dat personeelsmutaties invloed hebben op de gemoedstoestand van de bewoners. Het vraagt om verschillende maatregelen waar wij allemaal ons steentje aan kunnen bijdragen;
- De benoeming van een nieuwe coördinator "vrijwilligers". Gelukkig is in de vacature snel voorzien in de persoon van Tamara!;
- Bewonersbezoeken; steeds meer vrijwilligers gaan in de vroege avonden op bezoek bij de bewoners. Het breekt de dagelijkse sleur voor de bewoners, biedt zorgmedewerkers de kans intensiever aandacht te bieden aan individuele bewoners en daarbij is het contact van mens tot mens voor alle deelnemers een verrijking.

Tot slot; Cécile Franssen en Erika Smulders nemen binnenkort officieel afscheid van de Familieraad. Dat is voor de raad een verlies. We bedanken Cécile en Erika voor hun inzet en betrokkenheid.

We hebben dus twee vacatures.

IETS VOOR U?



BOEKENLIJST

In deze rubriek bieden wij u een overzicht van boeken met als hoofd- of subthema "DEMENTIE". Niet alleen productspecificaties, maar ook een korte samenvatting. Om uw zoektocht iets te vergemakkelijken delen we de publicaties in. We onderscheiden wetenschappelijke uitgave, persoonlijke ervaringen, roman of gids over de omgang met mensen die dementie hebben.

Een wereld te WINNEN. Mijn internationale zoektocht naar een ander kijk op dementie
Gids, auteurs Teun Toebes & Jonathan de Jong, paperback, uitgeverij de Arbeiderspers, druk: 1, 224 pagina's, ISBN 9789029547888. Verschijnt op 14 november 2023.



“De 24-jarige zorgvernieuwer Teun Toebes heeft een missie: de levenskwaliteit van mensen met dementie verbeteren. Hij woont al jaren op de gesloten afdeling van een verpleeghuis als hij besluit deze missie naar een hoger plan te tillen. Tijdens een reis rond de wereld onderzoekt hij samen met zijn goede vriend en filmmaker Jonathan de Jong hoe in andere landen wordt omgegaan met dementie en wat we van elkaar kunnen leren om de toekomst mooier en inclusiever te maken.”

(bron: website bol.com)



En trouwens ...

Welkom:

- Amber van Meel, CIO verzorgende IG, Watermolen
- Britta Rombouts, CIO verpleegkundige, Papiermolen.
- Cheryl Samson, verzorgende IG, Watermolen
- Azhar Nahiri, helpende en volgt opleiding HBO-V
- Jolanda de Bruijn en Dimphy van Hapere
- Moniek Kilsdonk

Uit dienst:

- Desiree Jansen (22-12-23)
- Kasia Korus (08-12-23)

Dank, Desiree en Kasia, voor jullie inzet en betrokkenheid.

**WEGENS
DOORSLAAND SUCCES**

**DIT JAAR WEER
EEN NIEUW JAAR**

Loesje

We ontvangen graag uw reactie op deze nieuwsbrief! Heeft u opmerkingen, suggesties, feedback of andere input waarvan u denkt dat het in "De Staetscourant" thuis hoort, laat het dan weten.

U kunt hiervoor terecht via het emailadres:

hans.wolf@surplus.nl